



## Bulletin N° 34 - décembre 2020

### SOMMAIRE



#### Editorial

Page 1

#### Actualités

\*Jalmalv à l'heure du COVID 19

Pages 2, 3

#### Vie de l'Association

\*Journée de sensibilisation /

\*Hommage à J. Pierre GURCEL

Page 4

\*Retournée de la promotion

Page 5

#### Evènement

\*Journée des bénévoles

Pages 6, 7, 8

\*Accompagner le deuil

Pages 9, 10, 11

\*Assemblée générale

Page 12

#### Directeur de la publication

Anne Richard

#### Comité de rédaction

Martine Maneval

Anne Richard

Alain Richard

Christine Gros

#### Comité de relecture

Sylvie Sordet

Laurie-Anne Verline

#### Conception-Maquette

Françoise Granell

Josette Pardon

Imprimerie Rizzi

### EDITORIAL

Vivement 2021 !

Voici l'unique numéro du Lien de l'année 2020 ! Une année que personne n'imaginait. Notre association a dû faire face à l'inattendu, interrompre ses activités, se plier aux directives nous obligeant à nous retirer là où nous savions pouvoir être utiles. Offrir une présence et apporter un réconfort à tant de personnes mourant dans une terrible solitude, soutenir leurs familles en si grande détresse étaient pour nous essentiels. Cette situation a été très difficile à vivre pour les bénévoles de notre association.

Avec l'expérience du premier confinement, nos dirigeants ont réalisé que le lien et la présence auprès des personnes en fin de vie sont aussi importants que leur protection contre l'infection. Isoler les personnes âgées les expose à de graves problèmes cognitifs et/ou psychologiques. Ainsi, malgré les difficultés, certains bénévoles ont pu reprendre leurs accompagnements sur place ou en utilisant les nouveaux moyens de communication, pas toujours adaptés pour les personnes âgées. Pris entre le désir d'accompagner et la nécessité de préserver leur santé et celle de leur entourage, des bénévoles ont parfois été confrontés à des choix difficiles.

La période de confinement nous a rappelé à quel point le lien social est vital pour chacun. Nous avons appris à communiquer et nous rassembler autrement. Les réunions de Bureau, groupes de paroles, conseils d'administration se réalisent par visioconférence,... en attendant mieux !

Le programme 2021 s'impose :

- Renouer les liens avec les équipes de soin parfois fortement meurtries et permettre aux bénévoles de reprendre leurs accompagnements.

- Soutenir les endeuillés. Les familles ont beaucoup souffert de ce manque de contact lors de la fin de vie de leurs proches. Le deuil en est d'autant plus compliqué.

Quelle que soit l'évolution de cette pandémie, je vous souhaite une année 2021 plus sereine, au cours de laquelle de vraies rencontres seront possibles.

Anne RICHARD Présidente

Permanences : lundi, jeudi de 16h à 18h.

10, rue de Lodi - 42000 Saint-Etienne – Téléphone : 04 77 37 70 38 – [jalmalvstetienne@wanadoo.fr](mailto:jalmalvstetienne@wanadoo.fr)  
[www.jalmalv-saint-etienne.fr](http://www.jalmalv-saint-etienne.fr) – @jalmalvsaintetienne

Association Loi 1901 reconnue d'utilité publique

## JALMALV À L'HEURE DU COVID-19



Nous écrivons « du COVID-19 » ; nous aurions pu écrire « de la COVID-19 ». Masculin ou féminin ? On nous a dit LE, puis l'Académie Française nous a dit LA, et nous entendons toujours l'un ou l'autre genre utilisé.

Cette entrée en matière grammaticale nous permet juste de souligner que depuis mars 2020, on entend tout et son contraire et que chacun a bien du mal à se repérer dans ce contexte.

Confinés, déconfinés, reconfinés (à l'heure où nous écrivons ces lignes), gestes barrières, distanciation et nous ne citerons pas toutes les consignes sanitaires lesquelles, nous l'avons bien compris, servent à nous protéger individuellement, à protéger les autres, à protéger nos soignants.

En cette fin d'année si particulière, **JALMALV** pense avec émotion à toutes ces personnes qui sont décédées seules, à l'hôpital ou en EHPAD, sans présence familiale ou amicale au moment de leur toute fin de vie.

**JALMALV** pense aussi aux familles qui ont perdu un proche dans des conditions où humanité et dignité avaient peu de place. Comment le lent processus de deuil peut se mettre en œuvre ? Comment sortir du chagrin et de la culpabilité de l'avoir laissé partir seul(e) ?



**JALMALV** pense aussi aux équipes soignantes, tous métiers confondus, et exprime avec chaleur sa reconnaissance et ses encouragements.

Ainsi donc nous avons vu nos vies, familiale, amicale, professionnelle, sociale, se modifier.

Et nous avons appris à faire autrement.

Et à **JALMALV**, le lien qui unit les bénévoles est assez fort pour résister au manque et à la frustration.

### Quelques exemples de nos capacités d'adaptation et de résistance :

**Les groupes de paroles sont suspendus** : les contacts téléphoniques se multiplient entre les bénévoles et les psychologues se rendent disponibles pour pouvoir être joignables.

**Les accompagnements sont suspendus** : certain(e)s bénévoles envoient des cartes, téléphonent ou utilisent la visioconférence pour pouvoir rester en contact avec des personnes âgées particulièrement isolées.

## JALMALV À L'HEURE DU COVID-19

Dans quelques cas, les bénévoles ont pu reprendre leurs accompagnements dans certains EHPAD, cependant cela n'a pas été possible pour la plupart d'entre nous. Il nous faut alors faire preuve de patience et lutter contre le découragement et la démotivation parce que demain, quand les portes s'ouvriront à nouveau, les malades et les personnes âgées auront besoin de la présence des bénévoles.

L'association, sur laquelle repose le bénévolat d'accompagnement, a continué à fonctionner parce qu'il faut prendre des décisions, parce qu'il faut demander des subventions, parce que les instances réglementaires doivent être maintenues (assemblée générale, conseil d'administration...) parce qu'il faut organiser, donner des réponses...

Le bureau s'est réuni chaque mois soit au local avec toutes les mesures sanitaires, soit par visioconférence.

Le Conseil d'administration s'est réuni virtuellement et par courriels le 22 juin.



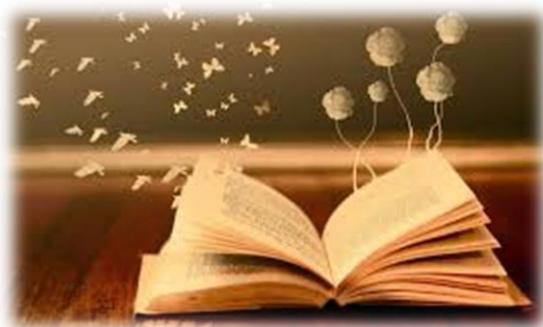
Toutes les commissions ont continué à fonctionner en s'adaptant à chaque fois aux restrictions sanitaires.

La journée des bénévoles a pu avoir lieu le 18 septembre dans d'excellentes conditions et a permis des échanges d'une grande intensité.

La formation, repoussée depuis mars, a pu débuter en septembre. La journée de sensibilisation ainsi que deux samedis de formation ont pu avoir lieu. A l'arrêt depuis le second confinement, elle se poursuivra dès que la situation épidémique le permettra.

Et le recrutement de candidats pour la formation 2021 a commencé.

Nous nous adaptons, nous anticipons, nous espérons et nous attendons



## JOURNEE DE SENSIBILISATION

Le 12 Septembre 2020

À l'IREIS de Firminy



Initialement prévue en mars, elle a dû être annulée en raison de l'épidémie. Nous remercions **Françoise B et Françoise C, Denise, Marie-Hélène, Jean-Claude** et **Patrick, ainsi que Marie-Pierre et Muriel**, venues du Puy,, dont la motivation n'a pas failli pendant ces mois et qui étaient présents au rendez-vous ! Ils ont été accueillis par **Anne Richard**, Présidente, **Nadège**, bénévole d'accompagnement et **Christine et Hélène**, les 2 psychologues/formatrices. Après un tour de table où chacun se présente et se livre un peu sur son parcours de vie et sur ses motivations, les objectifs de la journée ont été rappelés. Ont été

évoquées ensuite l'histoire de **JALMALV**, la création des soins palliatifs, les missions et activités de l'association ainsi que l'organisation des accompagnements. **Le Docteur Anne Richard** a abordé ensuite l'approche clinique de la fin de vie. La pause du déjeuner a été la bienvenue surtout qu'elle a pu se faire en plein air à l'ombre des arbres. **Françoise et Martine**, bénévoles d'accompagnement, ont pris le relais de Nadège et Anne pour la session de l'après-midi. Les formatrices ont proposé un brainstorming sur la mort et un travail de groupe sur les représentations de l'écoute et de l'accompagnement.

Que de questionnements et d'échanges très riches s'en sont suivis, émaillés par les témoignages des 2 bénévoles. Un power point a permis de visualiser le fonctionnement de l'association : le « qui est qui » et le « qui fait quoi » pour que l'association fonctionne et que les accompagnements soient possibles.

En fin de journée, chaque personne a été invitée à faire le bilan de la journée, à s'exprimer sur ses doutes, ses craintes et ses interrogations et sur son souhait de poursuivre ou non en s'engageant dans la formation.

Les psychologues ont veillé à ce que chacun reparte serein après cette journée où les émotions peuvent surgir puisqu'il s'agit d'aborder le thème de la fin de vie.

Ce fut une journée dense et intense remplie de beaux moments, de riches échanges et de belles rencontres.

---

## HOMMAGE à Jean-Pierre GURCEL

Nous avons appris avec une immense tristesse le décès de **Jean-Pierre Gurcel** bénévole accompagnant dans le service de gastro-entérologie au CHU Nord, il venait de prendre parallèlement la responsabilité de la formation initiale des bénévoles. Après une préparation de plusieurs mois, la promotion 2020 devait débiter le 14 mars par la journée de sensibilisation,... journée que nous avons dû annuler l'avant-veille, le coronavirus arrivait ! Tout au long du confinement, il a communiqué avec les futurs stagiaires qui n'avaient pas pu débiter leur formation. Nous nous sommes réunis le 11 juin avec la psychologue formatrice pour revoir le programme et réadapter les dates afin de démarrer la formation dès que possible. Jean-Pierre, qui ne présentait ce jour-là que quelques troubles, s'est ensuite aggravé de façon fulgurante. Il s'est éteint dans la nuit du dimanche au lundi 10 Août. Jean-Pierre avait une belle personnalité. Il alliait compétence, gentillesse, discrétion avec une grande disponibilité. Ses interventions, les échanges qu'il avait avec le groupe faisaient de lui un précieux collaborateur. Nous avons eu le plaisir de travailler avec lui. Sa disparition brutale nous a tous beaucoup attristés. Nous ne l'oublierons pas. Nos pensées se tournent vers sa famille.



## RENTRÉE DE LA PROMOTION 2020

### Le 26 Septembre 2020

À l'IREIS de Firminy



Début de formation le 26 septembre.....enfin !

Depuis mars, la date était repoussée en fonction de la situation épidémique.

C'est donc avec un grand plaisir que nous avons pu accueillir notre petite promotion.

Ce sont 7 stagiaires qui suivent la formation à l'écoute :

5 personnes de **JALMALV SAINT-ETIENNE**.

2 personnes de **JALMALV HAUTE-LOIRE**.

La formation est toujours assurée par **Christine DUBREUIL**, psychologue.



Mais cette année **Hélène JANUEL**, psychologue, travaille en tuilage avec Christine, puisque c'est elle qui assurera les prochaines formations. Que Christine soit vivement remerciée pour toutes ces années où elle a assuré la formation de plusieurs dizaines de bénévoles.

Ainsi donc le 26 septembre se sont retrouvés « sur les bancs de l'école » :

**Brigitte, Françoise, Jean-Claude, Marie-Hélène, Marie-Pierre, Muriel, et Patrick** et ils sont entrés dans le « vif du sujet » avec le thème de la 1<sup>ère</sup> journée :

**Maladie, souffrance, douleur et mort**

La seconde journée de formation a eu lieu le samedi 10 octobre avec pour thème :

**Le positionnement du bénévole en matière d'écoute**

Puis, évidemment, arrêt de la formation dû à la situation sanitaire à Saint-Etienne puis au confinement de novembre, mois durant lesquelles 2 sessions étaient prévues.

Le bureau de l'association a décidé de ne pas reprendre en décembre et de reporter en janvier 2021 la poursuite des sessions ; en souhaitant que les conditions sanitaires le permettent...

Mais pas d'inquiétude : notre petite promotion est très motivée, des liens forts se sont déjà tissés et nous arriverons au terme de cette formation particulière, nous l'espérons, dans le courant de l'année 2021.



### BULLETIN D'ADHÉSION À **JALMALV SAINT-ETIENNE**

10, rue de Lodi - 42000 SAINT-ETIENNE

Tel : 04 77 37 70 38. Email : [jalmalvstetienne@wanadoo.fr](mailto:jalmalvstetienne@wanadoo.fr)

@jalmalvsaintetienne

Site : [www.jalmalv-saint-etienne.fr](http://www.jalmalv-saint-etienne.fr)

Permanences lundi, jeudi de 16 h à 18 h.

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

☎.....@.....

ADHESION ANNUELLE : 25€/DON.....€

L'adhésion et les dons sont déductibles des impôts à la hauteur de 66 %

## JOURNEE DES BENEVOLES

Le 18 Septembre 2020

À L'IRFSS SAINT ETIENNE



Nous étions 27 bénévoles à avoir répondu présents à la journée des bénévoles qui s'inscrit dans le programme de formation continue. Cette journée annuelle est d'habitude programmée plus tard dans l'année mais la situation inédite dans laquelle nous nous trouvons a conduit le bureau à la proposer dès la rentrée de septembre.

Nous remercions vivement la direction de l'Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale de la Croix Rouge (41, rue Montferré à Saint-Etienne) qui a mis gracieusement deux grandes salles à notre disposition. Tout le protocole sanitaire a ainsi pu être respecté. Et malgré le port du masque et la distanciation physique, c'est bien la joie de se retrouver qui a présidé à cette journée.

En effet depuis mars, avec le confinement et les restrictions qui ont suivi, notamment pour ce qui concerne les visites dans les services hospitaliers et les EHPAD, peu de bénévoles ont pu reprendre leurs accompagnements. De même les ateliers, groupes de parole et autres activités ont été momentanément supprimés au sein de **JALMALV**. Cette Journée des bénévoles était donc la journée des « retrouvailles ».

Il était important que les bénévoles puissent s'exprimer sur ces mois passés sans activité spécifique à **JALMALV**. Nous retiendrons que c'est le mot **MANQUE** qui a émaillé le plus souvent les différents témoignages : manque de contact avec les personnes âgées et les personnes malades, manque de contact avec les soignants et manque de rencontres et d'échanges entre bénévoles.

Nous avons vécu et nous vivons encore actuellement l'inattendu avec, en corollaire, l'arrêt plus ou moins prolongé de nos accompagnements et les sentiments associés : dépit, frustration, isolement (impression de « cocon » ou de « tunnel »), souffrance due à la séparation et parfois au deuil, colère même liée au « refoulement », mais aussi déception d'avoir dû annuler des réunions importantes.

### Nous citerons les principaux points retenus parmi les témoignages des bénévoles présents :

#### **Pendant le premier confinement,**

Des contacts avec les personnes accompagnées ont pu être maintenus (téléphone, vidéo, carte postale...), ainsi qu'avec les soignants et les familles (appel téléphonique, SMS systématique ...)

Le « partage » par mail entre les membres des groupes de parole a été très apprécié, même s'il n'a pu pallier le « maillage » de l'association.

#### **Depuis la fin du premier confinement,**

La reprise des accompagnements n'a pas été « systématique » :

Parfois précoce avec des mesures d'hygiène très strictes.

Souvent difficile (démotivation personnelle du bénévole ; vécu d'isolement des personnes visitées ...).

Encore différée dans beaucoup de structures (souci de l'encadrement pour la santé des bénévoles).

Peur de la contagion des malades fragiles ou qui sont à la recherche de contacts physiques (comme en cantou...).

Concernant les personnes endeuillées, les rencontres individuelles ont repris, puis le groupe de partage.

# EVENEMENTS

La situation à ce jour reste « incertaine » sur le plan épidémiologique.

D'où la nécessité de s'adapter, de « reprendre le mouvement » en saisissant l'opportunité de s'investir davantage au sein même de l'association.

L'absence de ce tissu relationnel a été vécu assez difficilement par certains et unanimement les bénévoles ont été extrêmement touchés par le fait que des personnes mouraient seules, accompagnées par des soignants débordés qui faisaient ce qu'ils pouvaient, alors que les bénévoles engagés à **JALMALV** savent combien ce moment de la toute fin de vie doit être accompagné dans la sérénité.

En fin de matinée a été rappelé le programme de l'après-midi avec un diaporama qui montre l'état actuel de l'organisation de notre association et les différents bénévoles engagés dans son fonctionnement.

La pause déjeuner, d'habitude si conviviale grâce au partage des plats préparés par les un(e)s ou les autres, a pris l'allure d'un pique-nique individuel avec repas « tiré du sac »... prudence oblige !

Les travaux ont repris l'après-midi sous forme d'ateliers. Les bénévoles étaient invités à « visiter » les 5 ateliers proposés pour mieux connaître le fonctionnement de **JALMALV Saint-Etienne** et éventuellement proposer leur aide, leur soutien, leurs compétences à l'une des commissions.



Nombre de bénévoles engagés dans ces commissions sont aussi bénévoles d'accompagnement.

Le bénévolat d'accompagnement des personnes en fin de vie ne peut se faire que si l'association a les moyens (financiers et humains) de fonctionner. En somme, l'attente est grande pour renforcer l'ensemble de nos équipes. Notre association a besoin de l'investissement de chacun d'entre nous en fonction de ses disponibilités, afin de relever le défi qui se présente à nous actuellement.

## Présentation des ateliers :

### Commission communication :

Les besoins de communication interne et de communication externe sont multiples ; ce sont des tâches très variées, faisant appel à différents supports et au sens « relationnel ».

### Commission coordination

La coordination des bénévoles intervient au niveau des structures (en lien avec les soignants, référents, bénévoles), mais aussi lors de la formation initiale (immersions, tuteurs, affectations) et par l'intermédiaire des groupes de parole. Pour les accompagnements à Domicile (en soins palliatifs le plus souvent) : formation complémentaire nécessaire pour des bénévoles déjà expérimentés – accompagnement un peu solitaire qui exige du temps (intervention hebdomadaire plus longue qu'en structure), du tact (intimité familiale) et du soutien par le groupe de parole. Les appels peuvent émaner des SSIAD, des organismes d'HAD, mais aussi directement des malades ou des familles ; une rencontre au domicile même est programmée avant la signature d'un « contrat d'intervention ».

### Groupe deuil

L'équipe « deuil » s'investit dans le soutien aux endeuillés par le partage des émotions soit par un accompagnement individuel, soit en groupe (en toute confidentialité et sans aucun jugement) ; le groupe a une valeur de soutien et les animateurs interviennent comme témoins (écoute) et facilitateurs de la parole.

### Fonctions supports

C'est-à-dire tout ce qui permet que JALMALV Saint-Etienne assure sa mission et ses activités : le secrétariat administratif, les relations avec les autres associations et institutions, les finances (recherche de subventions), le fonctionnement administratif de notre Association, ainsi que la tenue des permanences ont un besoin urgent de renforts notamment par des bénévoles de structure.

### Commission formation

La formation initiale a dû être décalée cette année, avec une petite promotion.

Elle s'articule avec la communication (1<sup>ers</sup> contacts en vue du recrutement), et la coordination (tutorat et immersion).

De nouveaux bénévoles sont attendus, pour aider tant à la formation initiale qu'à la formation continue (ateliers, film ...).

## ACCOMPAGNER LE DEUIL

La mort et le deuil de personnes qui nous sont chères sont des épreuves que chacun devra traverser dans sa vie. Elles peuvent constituer un véritable traumatisme et conduire à l'isolement. Vous avez perdu un être cher. Vous êtes bouleversé et vous vous sentez démuné face à cette disparition.

### JALMALV Saint-Etienne

vous propose un temps d'écoute individuel ou en groupe, en toute confidentialité, par des bénévoles formés spécifiquement et qui vous apporteront un soutien dans ce temps de deuil et de souffrance.



#### La Jalmalv recherche des bénévoles

Une des principales activités de la Jalmalv reste l'accompagnement en fin de vie. Cet accompagnement se fait en respectant les principes de la solidarité, de l'humanité, de solidarité humaine d'un moment et de respect de la vie. Les bénévoles proposent une présence, une écoute dans la discrétion, le respect de l'intimité et de l'unicité, le non-jugement. Ils sont bien évidemment formés à cette écoute et encadrés par un psychologue afin de « déposer » ses expériences...

« Quel que soit son âge, vivre le deuil d'un proche peut s'avérer être un véritable traumatisme, une souffrance difficile à surmonter, voire une cause d'isolement. L'association Jalmalv propose des séances d'accompagnement collectif pour surmonter ces difficultés... »

#### « Nous sommes bien dans l'accompagnement jamais dans la thérapie »

Concrètement, le premier contact se fait à la permanence ou par téléphone. « Faire le premier pas, franchir cette porte est souvent une étape difficile mais il faut oser. En tant que bénévoles, nous sommes dans l'écoute bienveillante, jamais dans le jugement. On peut privilégier une écoute et un accompagnement individuels si c'est nécessaire. Ou bien orienter vers ce groupe où chacun est en résonance, en écho avec la souffrance de l'autre. Chacun se reconnaît dans l'histoire de l'autre et s'aperçoit qu'il n'est pas seul. Quant à nous, nous sommes bien dans l'accompagnement, jamais dans la thérapie. D'ailleurs ces séances peuvent être complémentaires d'un suivi par un psychologue ».



Arbre offrande  
Arbre repos

Ivre de ses fleurs  
Fier de ses racines

Un arbre pour abriter ta peine  
Te donner des forces

Arbre promesse

D'enjamber l'abîme  
De gravir la montagne

Christine GROS

## ACCOMPAGNER LE DEUIL

*Ce sont les tempêtes qui poussent les arbres à s'enraciner profondément.*

*Georges Herbert*



Aujourd'hui, je voudrais témoigner auprès de vous d'une expérience extraordinaire, même si elle est rude, mais aussi tellement humaine, celle de l'accompagnement d'un groupe d'endeuillés.

Depuis ces dernières années, l'association JALMALV offre à nouveau la possibilité de rencontres avec des personnes touchées par le deuil, soit en séance individuelle, soit en groupe. C'est dans ce cadre que, depuis fin janvier 2020, Michelle Genevrier et moi-même accompagnons quelques personnes qui ont osé franchir la porte de notre local pour déposer leur souffrance et tenter, comme notre flyer y invite, d'appivoiser l'absence.

L'expérience de chaque groupe est singulière. Elle dépend du vécu de chaque membre, des conditions de la disparition de l'être aimé, mais aussi de la personnalité et en particulier de la sensibilité de chacun. Aucun accompagnement ne ressemble à un autre et c'est d'autant plus vrai en cette période de crise sanitaire. Il est évident que la Covid a donné une

couleur toute spéciale aux séances de ce groupe dont le rythme a été totalement modifié par la pandémie et la dynamique sans cesse remise en question. Il nous a fallu nous adapter aux circonstances : lors du premier confinement nous avons toutefois, dès la fin du mois de mai, eu la chance de pouvoir reprendre nos rencontres, le local de l'association étant assez vaste pour nous accueillir dans le respect des règles de distanciation. Ont suivi de nouvelles interruptions avec les vacances d'été, puis le reconfinement en octobre. Pourtant aujourd'hui, les membres du groupe sont toujours là, prêts à continuer à cheminer ensemble. Et c'est un grand signe d'espoir.

L'expérience de la perte de l'être aimé repose sur un paradoxe : d'une part, aucun deuil n'est semblable à un autre. Il se distingue par son unicité et la difficulté à mettre en

mots son vécu. D'autre part, il s'accompagne presque toujours du besoin irrépessible de partager sur le traumatisme subi dans lequel il n'y a ni échelle de douleur, ni hiérarchie dans la souffrance. C'est justement au sein du groupe où sont observées des règles strictes de confidentialité, de non jugement et de respect mutuel que les participants vont trouver un lieu où pouvoir s'exprimer, échanger sur leur vécu et tout d'abord s'autoriser à vivre leurs émotions. Celles-ci, souvent refoulées au quotidien, sont multiples : peur de ne plus avoir la force de continuer de vivre, peur d'oublier jusqu'au visage du disparu, peur de l'incompréhension des proches face à une souffrance qui dure trop longtemps à leur gré. Sentiment de culpabilité, reproches de ne pas en avoir fait assez ou trop, interdit d'être à nouveau heureux. Colère contre soi-même, les autres et même Dieu...



## ACCOMPAGNER LE DEUIL

Ainsi, à travers le partage des émotions, s'installe peu à peu, à l'intérieur du groupe, une confiance réciproque qui permet aux participants de dire ce qu'ils sont et comme *en écho* de cheminer ensemble. Ils découvrent que leur ressenti est légitime, leurs réactions normales. Ils ne sont pas seuls à éprouver une sensation de décalage par rapport à ceux qu'ils côtoient dans la société, de malaise face aux injonctions du type : « il faut cesser de pleurer et vivre maintenant ! », voire d'être des « pestiférés » selon les propres termes d'une endeuillée. Se sentant *en résonance* les uns avec les autres, les membres du groupe osent partager leur expérience. Ainsi, ils avancent, chacun à son rythme, trajectoire jamais rectiligne bien sûr. Il y a des découragements, des rechutes, mais aussi des rebonds et une volonté de s'en sortir qui force l'admiration. C'est au nom du disparu qu'ils mènent leur combat, découvrant pas à pas des ressources insoupçonnées en eux, les conduisant à se soutenir mutuellement. Les stratégies qu'ils élaborent pour avancer peuvent surprendre par leur inventivité. Partager des astuces pour tenir la tête

hors de l'eau comme noter les petits bonheurs du quotidien devient la règle. Ainsi, au fil des jours, ils apprennent à mieux se protéger, à régler leurs affaires, comme ils disent, en rédigeant leur testament, à redécouvrir les vraies valeurs comme l'authenticité. Ils sont prêts à se remettre en question et désormais capables de mesurer les étapes parcourues. Pour Michelle et moi qui avons accompagné ce cheminement dans le contexte si particulier de la crise sanitaire, l'heure du bilan va sonner. Il est hors de question pour nous d'idéaliser cette expérience qui n'a pas toujours été simple. Certes, nous avons assisté, souvent pleines d'admiration, à une véritable lutte des participants pour donner du sens à leur souffrance. Mais nous avons aussi connu des difficultés comme traverser l'aridité du silence, parfois si pesant qu'il en était troublant. En tout cas, nous avons été les témoins d'une véritable solidarité à l'intérieur du groupe. Chacun a été capable de reconnaître sa propre souffrance et celle de l'autre, a été en mesure de l'adoucir par une parole, un geste.

Une fois de plus, face à la blessure première de la perte et à la confrontation avec sa propre finitude, chacun de nous a pu faire l'expérience qu'il était possible, par le langage d'humaniser la souffrance.

*Christine GROS*



## MERCI A NOS PARTENAIRES



## ASSEMBLEE GENERALE

Le 14 Octobre 2020

Compte-tenu des conditions sanitaires et des directives officielles, l'assemblée générale n'a pu se réaliser sous forme « présente ». Les adhérents ont voté par courrier postal ou informatique à partir des éléments qui leur ont été transmis : le livret contenant rapport moral, rapport d'activité et bilan financier de l'année 2019 ainsi que la liste des candidats au conseil d'administration.

On retient de l'année 2019 plusieurs faits marquants :

- **Le développement de l'accompagnement des personnes en fin de vie** sur 20 sites médicaux, médico-sociaux ou à domicile par 48 bénévoles accompagnants (dont 7 nouveaux), ce qui représente un total de plus de 10 000 visites et 6 000 heures de présence !
- **La journée régionale de bénévoles accompagnants** le 16.11.2019 à Saint-Etienne réunissant 150 personnes venues de la région Auvergne Rhône Alpes.
- **L'amélioration de la communication** grâce à notre site internet [www.jalmalv-saint-etienne.fr](http://www.jalmalv-saint-etienne.fr) notre page Facebook et 2 numéros de notre revue « Le Lien ».

Le rapport décrit l'ensemble des activités de notre association : Formation initiale et continue des bénévoles, coordination des 48 bénévoles d'accompagnement, accompagnement des personnes endeuillées, permanences, communication.

Le dépouillement des votes s'est tenu au local de l'association (10, rue de Lodi à Saint-Etienne) le 14 Octobre 2020 à 16H : 42 votes exprimés + 21 pouvoirs reçus.

Les rapports : moral et d'activité sont adoptés à l'unanimité, le quitus est donné au bilan financier.

Six membres du CA ont eu leur mandat renouvelé : **Jean-Paul BARBOT – Laure BLANC – Frédérique BOUZARD – Christine GROS – Martine MANEVAL – Alain RICHARD.**

**Sylvie SORDET**, nouvellement élue, rejoint le CA.

Ce travail n'est possible que : par la disponibilité et l'engagement de l'ensemble des bénévoles accompagnants ou de structure, des membres du conseil d'administration, des différentes commissions et du bureau et du soutien de nos sponsors.

---

## MEMBRES D'HONNEUR

**Anne-Marie FONT et Louise DEFOUR ont été nommées Membres d'Honneur**

Par décision du conseil d'administration du 16 décembre 2019, pour leur engagement actif dans l'association depuis de très nombreuses années : **Anne Marie FONT** et **Louise DEFOUR** ont été nommées membres d'honneur de **JALMALV SAINT-ETIENNE.**

**Anne-Marie** faisait partie de la première équipe de 3 bénévoles accompagnants en 1992. Si elle a interrompu les accompagnements il y a quelques années, elle assure encore la permanence toutes les deux semaines depuis maintenant 28 ans.

**Louise** assure quotidiennement depuis 20 ans le secrétariat administratif : courriers, mails, répondeur, activités de chacun, listings, dossiers administratifs, bilans d'activités de l'association etc...

Malgré leurs soucis familiaux, elles n'ont jamais failli à leur engagement.

Cette distinction est un maigre remerciement de ce que nous leur devons.



**Anne Marie FONT**



**Louise DEFOUR**